પીસ ઓફ માઈન્ડ

ફાઉન્ડર નોટ

જ્યારે 2026નું આગમન થઈ રહ્યું છે, ત્યારે આપણું મન અશાંત બની જાય છે — જેમ હાડકાં પાછળ કૂતરા દોડતા હોય તેમ સંકલ્પોની પાછળ આપણું મન દોડતું રહે છે. પરંતુ શાંતિ દોડવાથી મળતી નથી. સંકલ્પો કેટલા પૂરા થાય છે, તે મહત્વનું છે.

જૈન ધર્મમાં જીવનનું માપન આપણે કેટલું એકત્ર કરીએ તેના પરથી નથી કરતા; પરંતુ આપણે કેટલું છોડી શકીએ છીએ તેના પરથી કરીએ છીએ—ક્રોધ, વ્યર્થની ઇચ્છાઓ અને વધુ પડતી આસક્તિઓ.

જ્યારે આપણે વિચાર, વાણી અને કર્મમાં અહિંસાનું પાલન કરીએ છીએ, ત્યારે મન દયાળુ બને છે.
જ્યારે આપણે અપરિગ્રહનું આચરણ કરીએ છીએ, ત્યારે હૃદય વિશાળ બને છે.
અને જ્યારે આપણે અનેકાંતવાદને સ્મરણમાં રાખીએ છીએ, ત્યારે જીવન સાથે લડવાનું બંધ કરીએ છીએ—કારણ કે આપણે વિનમ્રતાથી અનેક સત્યને સ્વીકારવાનું શીખીએ છીએ.

આ ન્યૂઝલેટર એક "નવવર્ષ" સામયિક તરીકે અર્પણ કરવામાં આવે છે — આત્મા તરફ પાછા વળવા માટેનો એક નાનો વિરામ, તમારી આદતોને સંવારી લેવા માટે અને અસ્તવ્યસ્તતા મનને બદલે સ્થિર શાંતિને પસંદ કરવા માટે.

આશીર્વાદ સાથે

સમણ શ્રુતપ્રજ્ઞજી

ફાઉન્ડર, પીસ ઓફ માઈન્ડ, રાજકોટ

સંપાદકનો સંદેશ

નવું વર્ષ મુબારક! તમને વિચારવા માટે એક પ્રશ્ન સાથે છોડું છું — આ વર્ષે એવી કઈ એક વસ્તુ છે જેને તમે છોડી શકો છો, જેથી તમારું મન અંતે સાચી રીતે વિરામ પામી શકે?

શ્રેયા એમ. દોશી

'Abhavalay',Vinayak Vatika, Opp. Madhapar bus stop, Jamnager Road, Rajkot-360006. Gujarat , India | +91 884-993-2424 | pomyc.org@gmail.com | www.pomyc.org

અનુક્રમણિકા

I. સત્સંગ

ં ી ુ કર જી ો જ દિ 3

II. સાધના

ાર ા ા અ ુ ં ા ે ોજ ારિ ા ા ા િ િ ર -- 4

III. સેવા

ે ા દ્વારા ઉજ ી: ુ જી ો ૫૯ ો જ દિ 5

િ ૭ વૃ િ કા ં ક્રુ ા ૪ 6

િ ૭ વૃ િ કા ં ક્રુ ા ૪ 7

ી ા હે ં ાહ અ ે િર ાર ી ા ા ા દ ુ ાકા 8

ે ર ાદા ક ા ડ ુ ાકા (ઋ ાહ ો ે રક િ ા) 9

ી ુ ા ો ીો ો : ુ ી ુ ાકા 10

V. સાહિત્ય

ZEN ી ા (ુજરા ી) 11

VI. સમણજીનું ટ્રાવેલ શેડ્યૂલ

જી ો ા ી કા ં ક્રુ 12

પ્રાસંગિક

જા ાક દિ ાટે જા ા ી હાક 13

સત્સંગ

સંતશ્રી શુભકરણજીનો જન્મદિવસ યોગમય રીતે ઉજવ્યો

સંબોધિ | ડિસેમ્બર 12 - 14, 2025

સંબોધિ ઉપવન, ધાનિન, રાજસ્થાનના અધિષ્ઠાતા સંત શ્રી શુભકરણજી સ્વામીની જન્મતિથિ સમણ શ્રુતપ્રજ્ઞજીના સાનિધ્યમાં આધ્યાત્મિક રીતે મનાવવામાં આવી.. પ્રાર્થના, ધ્યાન અને મંત્રોનું અનુષ્ઠાન કરવામાં આવ્યું.

સંતશ્રી વિશે સમણ શ્રુતપ્રજ્ઞજીએ કહ્યું, સંતશ્રી સર્વ ધર્મ સદ્ભાવ રાખતા હતા, એટલે સંબોધિના દ્વાર સૌ સાધકો માટે ખુલ્લા છે. મુનિ ધીરજ મુનિજીએ પણ પોતાના મહત્વના વિચારો વ્યક્ત કર્યા હતા અને પાર્શ્વનાથ જયંતિ નિમિત્તે ન ચરણોમાં શ્રદ્ધા સુમન અર્પિત કર્યા હતા.

સમુદાયે દિવસની શરૂઆત પ્રાર્થના, ધ્યાન અને પવિત્ર મંત્રોના શિસ્તબદ્ધ જાપથી કરી, જેના કારણે આંતરિક સ્થિરતા અને સામૂહિક શ્રદ્ધાનો એક સુમેળભર્યો માહોલ સર્જાયો. પોતાના સંબોધનમાં સમણજીએ સંતના જીવન અને દ્રષ્ટિ પર વકતવ્ય આપ્યું. તેમણે સંત શ્રી શુભકરણજી સ્વામીજીના સર્વધર્મ સમભાવ, સુમેળ અને સદ્ભાવ પ્રત્યેના અડગ સમર્પણ વિશે વાત કરી અને કેવી રીતે આ સર્વવ્યાપી ભાવના આજે પણ સંબોધિને માર્ગદર્શન આપે છે તે સમજાવ્યું. આ દૃષ્ટિકોણ સાથે સંબોધિ દરેક માર્ગના સાચા સાધકોને આવકારે છે, જે શ્રદ્ધા સાથે અને આંતરિક શુદ્ધિકરણની તીવ્ર અભિલાષા લઈને આવે છે.

મુનિ ધીરજજી મહારાજે પણ સભા (સંઘ) સમક્ષ પોતાના ગહન વિચારો રજૂ કર્યા. પરમ પૂજનીય શુભકારણજી સ્વામી તથા પરશ્વનાથ જયંતિના પાવન અવસરે તેમણે પવિત્ર મહાપુરુષોના ચરણોમાં પુષ્પાંજલિ અર્પણ કરી, જેના દ્વારા ભક્તિ અને કૃતજ્ઞતાનું ભાવસભર વાતાવરણ વધુ ગાઢ બન્યું.

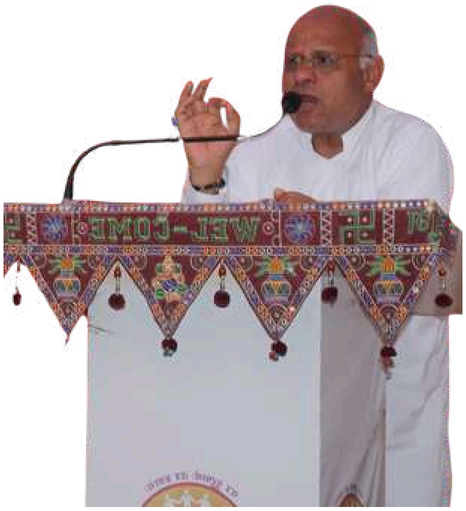
સંબોધિ સંસ્થાના ટ્રસ્ટીઓ શ્રી વિજયરાજજી બોથરા તથા શ્રી મુકેશ કચ્છારા જીએ પણ પોતાના વિચારો રજૂ કર્યા અને સમુદાય માટે આ પાવન અવસરનું મહત્વ હૃદયસ્પર્શી શબ્દોમાં વ્યક્ત કર્યું.

સાધના

ચાર ભાવના અનુસંધાને ખોજ આધારિત ભાવયાત્રા શિબિર

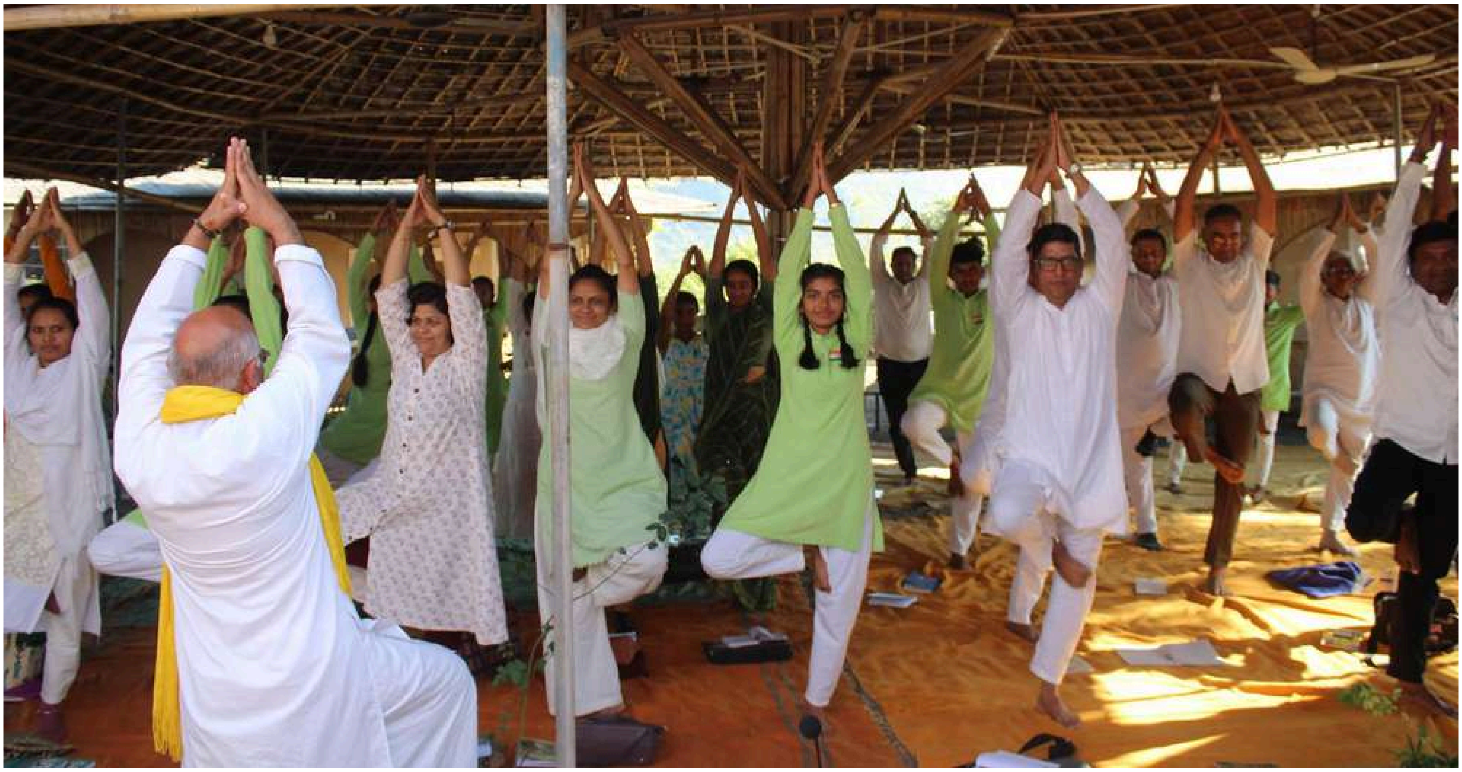
તપોવનના વાલી તથા બાળકો શિબિરમાં જોડાયા

તપોવન| ડિસેમ્બર 18–20, 2025



સમણ શ્રુતપ્રજ્ઞજીના સાનિધ્ય અને માર્ગદર્શનમાં તપોવનના વાલી અને બાળકો માટે ત્રણ દિવસની નવમી આવાસિય શિબિર આયોજિત થઈ હતી. આ શિબિરમાં ખોજ ને કેન્દ્રમાં રાખીને મૈત્રી, પ્રમોદ, કરુણા અને માધ્યસ્થ ભાવ ઉપર સમણજીએ વિસ્તારથી પ્રશિક્ષણ આપ્યું હતું.

યોગ, કાયોત્સર્ગ અને મંત્રજાપના પ્રેક્ટિકલ પ્રયોગો પણ કરાવ્યા હતા. ભીમસીભાઈ કરમૂરે પણ સૌને સંબોધિત કર્યા હતા. તપોવનના બાળકો અને વાલીઓએ પોતાની ટેલેન્ટ અને પ્રતિભાવો આપ્યા હતા. ઓસ્ટિન ટેક્સાસથી સંજીવભાઈએ વાલીઓ સાથે વાર્તાલાપ કર્યો હતો.



આવાસીય શિબિરમાં બાળકો અને વાલીગણ યોગસાધના કરી રહ્યા છે.

છેલ્લા દિવસે સૌને પાણી, પૈસા અને મોબાઈલ વગર સવારે 7 થી બપોરે 4 વાગ્યા સુધી અયાચક વ્રત આપીને રેઢાની માફક છોડી દેવામાં આવ્યા હતા. કોઈ પણ વસ્તુ કોઈ પાસે માંગવાની મનાઈ હતી, કોઈ સામેથી મનુહાર કરે તો તેઓ લોકોને ત્યાં ખાઇ પી શકે, એ સિવાય નહીં. આ પ્રયોગ અસરકારક રહ્યો હતો. સૌએ પોતાના પ્રતિભાવો ખૂબ રોચક રીતે વ્યક્ત કર્યા હતા. શિબિરનું સમગ્ર સંચાલન તપોવનમાં બાળકોએ કુશળતા પૂર્વક કર્યું હતું.

સેવા

ઉદયપુર | ડિસેમ્બર

ઉદયપુરમાં સમણ શ્રુતપ્રજ્ઞજીનો જન્મદિવસ સેવાકીય પ્રવૃતિઓ સાથે ઉજવ્યો

સમણ શ્રીતપ્રજ્ઞજીએ ઉદયપુરમાં પોતાની ૫૮મી જન્મજયંતિ સેવાભાવપૂર્વક ઉજવી. આ સાથે જ્યોતિ આનંદ વ્હોરાડિયાના ૨૫મા વૈવાહિક વર્ષગાંઠનો પણ પાવન અવસર ઉજવાયો. આ નિમિત્તે બાળકોના અભ્યાસ માટે ઉપયોગી સામગ્રીનું વિતરણ કરવામાં આવ્યું.

સૌએ સાથે મળીને આ પાવન અવસરે બાળકોના શિક્ષણને ટેકો આપીને ઉજવવાનો સંકલ્પ કર્યો અને તેમના અભ્યાસને મજબૂત બનાવવા ઉપયોગી શૈક્ષણિક સામગ્રીનું વિતરણ કર્યું. પીસ ઓફ માઈન્ડ, રાજકોટ તરફથી જ્યોતિ આનંદ ચોરડિયા પ્રત્યે તેમની નિષ્ઠાપૂર્વકની સમર્પિત ભાવના, ઉદાર સહયોગ અને આવા મહાન સેવા કાર્યો પ્રત્યેની સતત પ્રતિબદ્ધતા બદલ હાર્દિક આભાર અને પ્રશંસા વ્યક્ત કરવામાં આવે છે.

અમે ઘણીવાર વિશેષ અવસરોને ભવ્ય રેસ્ટોરાં અને વૈભવી રજાઓ સાથે જોડી લઈએ છીએ. તેમાં એક અલગ જ આકર્ષણ હોય છે, પરંતુ તે ક્ષણિક હોય છે. જ્યારે સેવા કાર્ય કોઈના જીવનમાં ઊંડો અને દીર્ઘકાલીન પ્રભાવ છોડી જાય છે. બંનેમાંથી એક પસંદ કરવાની જરૂર નથી — બંને કરીને જુઓ, અનુભવ જાતે જ તમને સાચું શું છે તે જણાવી દેશે.

મુખ્ય પ્રવૃત્તિઓ:

નોબલ ઇન્ટરનેશનલ સ્કૂલ, ઉદયપુર ખાતે સમણજીએ પ્રેરણાદાયી સંબોધન આપ્યું

નીચેની શાળાઓમાં જમ્પર વિતરણ: સરકારી પ્રાથમિક શાળા, સુભાષપુરા (ઉદયપુર), સરકારી પ્રાથમિક શાળા, બાંસડા–વિજયબોરી (ગોગુંડા), પંચવટી શાળા, સાયફન (ઉદયપુર)

પીસ ઑફ માઇન્ડ, રાજકોટ તરફથી જ્યોતિ આનંદ વ્હોરાડિયાના સમર્પણ, સેવાભાવ અને સહકાર માટે હૃદયપૂર્વક પ્રશંસા વ્યક્ત કરવામાં આવી. આ સમગ્ર ઉજવણી સેવા, પ્રેરણા અને કરુણાના ભાવને સુંદર રીતે પ્રતિબિંબિત કરતી રહી.

સ્કોલરશીપ પ્રોજેક્ટ 2025 (ચોથો તબક્કો)

સેવા

ગુજરાતી સમાજ કે.એલ. મલેશિયા દ્વારા પુરુષાર્થ સ્કૂલ, ભાણવડમાં સ્કોલરશીપ અર્પણ સમારોહ

(હિતેષભાઇ વિનોદભાઈ મહેતાની છ દિવસીય સૌરાષ્ટ્ર યાત્રા)

પીસ ઓફ માઈન્ડ, રાજકોટની પ્રેરણાથી બીજીવાર ક્વાલાલંપુર મલેશિયાથી હિતેષભાઇ વિનોદભાઈ મહેતા પીસ ઓફ માઈન્ડ રાજકોટ અને પુરુષાર્થ વિદ્યાનિકેતન ભાણવડની મુલાકાતે પધારેલ હતા. કુઆલાલંપુર, મલેશિયા ગુજરાતી સમાજના કેટલાક ભાવિકોએ પુરુષાર્થમાં ભણતી દીકરીઓ માટે એમની ઉદારતાથી સ્કોલરશીપ મોકલાવેલ હતી, એ સમણ શ્રુતપ્રજ્ઞજીના સાનિધ્યમાં હિતેશભાઈ મહેતા સ્કૂલના એક વિશેષ કાર્યક્રમમાં અર્પણ કરવામાં આવેલ હતી. સ્કોલરશીપ પુરસ્કાર પ્રાપ્ત કરનાર તમામ વિદ્યાર્થીઓને તેમજ શિક્ષણ માટે ઉદાર અને વિશેષ સહયોગ આપનાર તમામ દાતાઓને સમણજીએ આશીર્વાદ આપ્યા હતા.

સ્કોલરશીપ લેનાર દીકરીઓ અને આપનાર દાતાશ્રીઓ

હિતેષભાઈ વિનોદભાઈ મહેતા

2 દીકરીઓને પૂરી શિષ્યવૃત્તિ: 1. ધારા બોખીરીયા, 2. આરુષી શીર

ધારા બોખીરીયા

આરુષી શીર

હેત્વી પિપરોતર

નિધિ મોરી

દતીન ધનલતાબેન ભૂપતરાય શાહ

2 દીકરીઓને પૂરી શિષ્યવૃત્તિ

1. હેત્વી પિપરોતર, 2. નિધિ મોરી

સરોજબેન અને ભાવનાબેન અવલાણી - *2 દીકરીઓને પૂરી શિષ્યવૃત્તિ*

1. સાક્ષી રાવલિયા, 2. દિપાલી સોલંકી

સાક્ષી રાવલિયા

દિપાલી સોલંકી

વિશ્વા ગોજીયા,

જહાનવી મકવાણા

ઈન્દિરાબેન ડી. દોશી

2 દીકરીઓને પૂરી શિષ્યવૃત્તિ: 1. વિશ્વા ગોજીયા, 2. જહાનવી મકવાણા

સી.આર. જસાણી અને પરિવાર (દત્તો નરેન્દ્રભાઈ)

2 દીકરીઓને પૂરી શિષ્યવૃત્તિ: 1. રેશમા કાટેલીયા, 2. સાક્ષી પાટડિયા

રેશમા કાટેલીયા

સાક્ષી પાટડિયા

સેજલ મોઢવાડીયા

મુસ્કાન ત્રિવેદી

નવલબેન દોશી અને હસ્તકભાઈ કેવલચંદ શામજી દોશી અને પરિવાર (સતીષભાઈ દોશી)

2 દીકરીઓને પૂરી શિષ્યવૃત્તિ : 1. સેજલ મોઢવાડીયા, 2. મુસ્કાન ત્રિવેદી

સેવા

SCHOLARSHIP PROGRAM 2025 PART IV

SCHOLARSHIP AWARDEES & DONORS CONTINUED..

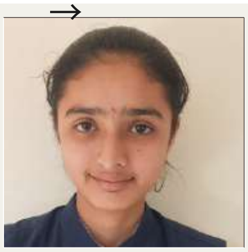
નરભેકુંવરબેન કોઠારી અને પરિવાર - *1* દીકરીઓને પૂરી શિષ્યવૃત્તિ

નામ: તમન્ના છૈયા

તમન્ના છૈયા

ગુપ્તદાન - *1* દીકરીને પૂરી શિષ્યવૃત્તિ → સોનાક્ષી પિપરોતર

સોનાક્ષી પિપરોતર



ધ્રુવી કરંગીયા

રમણભાઈ ઉદાણી અને પરિવાર→ *1* દીકરીઓને પૂરી શિષ્યવૃત્તિ

ધ્રુવી કરંગીયા

દેવયાની ચાવડા

ગુપ્તદાન: *1* દીકરીઓને પૂરી શિષ્યવૃત્તિ

દેવયાની ચાવડા → દેવયાની ચાવડા

હિતેશભાઈ મહેતાએ પોતાના સંબોધનમાં ક્વાલાલંપુરના ગુજરાતી સમાજના તમામ દાતાઓ પ્રત્યે કન્યાઓના શિક્ષણના મહાન હેતુ માટે તેમના ઉદાર અને હૃદયસ્પર્શી યોગદાન બદલ ગહન કૃતજ્ઞતા અને હૃદયપૂર્વક આભાર વ્યક્ત કર્યો. પીસ ઓફ માઈન્ડ, રાજકોટ વતી સમણશ્રીએ સૌ ઉદાર દાતાઓનો દિલથી આભાર માન્યો હતો. ભીમસીભાઈ કરમૂરે સંસ્થાવતી હિતેષભાઇનું સન્માન કર્યું હતું અને સૌ દાતાઓનો ભાવપૂર્વક આભાર વ્યક્ત કર્યો હતો. સંચાલન સાગરભાઈ જોશી દ્વારા કરવામાં આવેલ હતું.

શું શીખીશું? જ્યારે એક સમુદાય એકસાથે આવીને શિક્ષણમાં રોકાણ કરે છે, ત્યારે તે માત્ર એક બાળકને જ નહીં, પરંતુ આખી પેઢીને સશક્ત બનાવે છે.

કેવી રીતે જોડાશો?

આગામી પ્રાયોજક ચરણમાં દાન આપવા ઇચ્છુક લોકો કૃપા કરીને આ ઇમેલ પર સંપર્ક કરો: *pomyc.org@gmail.com*

સેવા

લીના હેમંત શાહ અને પરિવારની આભાવલય તથા ભાણવદ મુલાકાત

લીના હેમંત શાહ અને તેમના પરિવારે ૨૫ થી ૨૭ ડિસેમ્બર, ૨૦૨૫ દરમિયાન રાજકોટ અભાવાલય તથા ભાણવડની યાદગાર અને અર્થપૂર્ણ મુલાકાત લીધી.

આ મુલાકાત સેવા, શિક્ષણ, આધ્યાત્મિક પ્રવૃત્તિઓ તથા વિદ્યાર્થીઓ અને સ્ટાફ સાથેના આનંદમય પળોથી સમૃદ્ધ રહી.

તપોવન

તપોવન સ્કૂલ, ભાણવડ: શાહ પરિવાર તપોવન સ્કૂલ, ભાણવદમાં બે રાત રોકાયો અને વિવિધ કાર્યક્રમોમાં સક્રિય રીતે જોડાયો:

- વિદ્યાર્થીઓ સાથે સવારની પ્રાર્થનામાં ભાગ લીધો
- એક દીકરીના શિક્ષણ માટે સ્કોલરશિપ અર્પણ કરી
- દૈનિક ઉપયોગ માટે રસોઈના કીચેન સેટ ભેટ આપ્યા
- પુરુષાર્થ હોસ્ટેલના છોકરાઓ સાથે તાજી મકાઈનો આનંદ માણ્યો.

શૈક્ષણિક અને કૌશલ્ય આધારિત સત્રો

- ઋષભ શાહે વિજ્ઞાનના વિદ્યાર્થીઓ માટે બે ઇન્ટરએક્ટિવ વર્ગો લીધા, જેમાં પ્રેરણાસભર શિક્ષણ મળ્યું
- વિદ્યાર્થીઓમાં ઉત્સાહ અને સર્જનાત્મકતા વધે તે માટે ગીતગાન સત્ર યોજાયું
- લીનાબેન શાહે વ્યવસાય વ્યવસ્થાપન વિષય પર મહત્વપૂર્ણ માર્ગદર્શક સત્ર લીધું, જે વિદ્યાર્થીઓ માટે ખાસ લાભદાયક સાબિત થયું
- ભીમસીભાઈ કરમુરનો જન્મદિવસ સૌહાર્દ અને આનંદ સાથે ઉજવાયો.

સેવા, શિક્ષણ, આધ્યાત્મિકતા અને આનંદની મીઠી છાપ સાથે આ મુલાકાતે તપોવન અને આભાવલય સમુદાય સાથેના સંબંધોને વધુ મજબૂત બનાવ્યા.

પ્રેરણાદાયક ભાણવડ મુલાકાત

~ ઋષભ શાહનો પ્રેરક પ્રતિભાવ

તાજેતરમાં મને માનનીય સમણજી શ્રી શ્રુતપ્રજ્ઞજી સાથે ગુજરાતના ભાણવડ સ્થિત પુરુષાર્થ એજ્યુકેશનલ કેમ્પસની મુલાકાત લેવાનો સુઅવસર મળ્યો. પહોંચતાં જ શિસ્તબદ્ધ, તેજસ્વી અને સ્નેહસભર વિદ્યાર્થીઓએ અમારો હૃદયપૂર્વક આવકાર કર્યો. આમાંથી અનેક વિદ્યાર્થીઓ પુરુષાર્થના અનોખા નિવાસી કાર્યક્રમ તપોવનમાં અભ્યાસ કરે છે, જ્યાં શૈક્ષણિક શિક્ષણ સાથે વ્યક્તિગત કૌશલ્ય વિકાસ દ્વારા વિદ્યાર્થીઓમાં વ્યક્તિત્વ, આત્મવિશ્વાસ અને જીવનલક્ષ્ય વિકસાવવામાં આવે છે.

બીજા દિવસે સવારે મને શાળાની પ્રાર્થનાનો આરંભ રાષ્ટ્રગાન ગાઈને અને થોડા વિચાર વ્યક્ત કરવાની તક મળી. ત્યારબાદ મેં બે વર્ગો લીધા — એકમાં વિદ્યાર્થીઓને એઆઈ અને ડેટા સાયન્સની રસપ્રદ દુનિયા સાથે પરિચિત કરાવ્યો અને બીજા વર્ગમાં ગીતોનીની કલા અને ટેકનિક પર ચર્ચા કરી. મારુ ગુજરાતી એટલું સારું ન હોવા છતાં વિદ્યાર્થીઓનો ઉત્સાહ અને શીખવાની તલપે મને ખૂબ આનંદ આપ્યો.

સાંજે હોસ્ટેલના વિદ્યાર્થીઓ સાથે ભુટ્ટાનો આનંદ અને ગીતગાન સાથે હાસ્યભરી પળોની વેંચણી કરી. પ્રવાસનો અંત પુરુષાર્થના દ્રષ્ટિવંત સ્થાપક ભીમસીભાઈ કરમુરના જન્મદિવસની ઉજવણી સાથે થયો. તેમની ઉદારતા અને આત્મીય ભાવના અમને સૌને ઘર જેવી લાગણી આપી. પુરુષાર્થમાંથી હું ઊંડે સુધી પ્રેરિત થઈ પરત ફરી રહ્યો છું. તપોવન અને પુરુષાર્થ એક એવું સ્થાન છે જ્યાં વિદ્યાર્થીઓને સપના જોતા અને સાકાર કરતા શીખવવામાં આવે છે.

શ્રી સુભાષ ચોક્સીનો તપોવન : ઘુમલી મુલાકાત

ડેલાવેર, ન્યૂયોર્કથી શ્રી સુભાષ ચોક્સીએ પ્રથમ વખત તપોવન પુરુષાર્થની મુલાકાત લીધી. તપોવનમાં ત્રણ દિવસના પ્રવાસ દરમ્યાન તેમણે શિબિરમાં સક્રિય ભાગ લીધો, બાળકોને પ્રેરણાદાયક સંબોધન આપ્યું તેમજ બાળકો માટે દ્વારકાનો શૈક્ષણિક પ્રવાસ યોજ્યો.

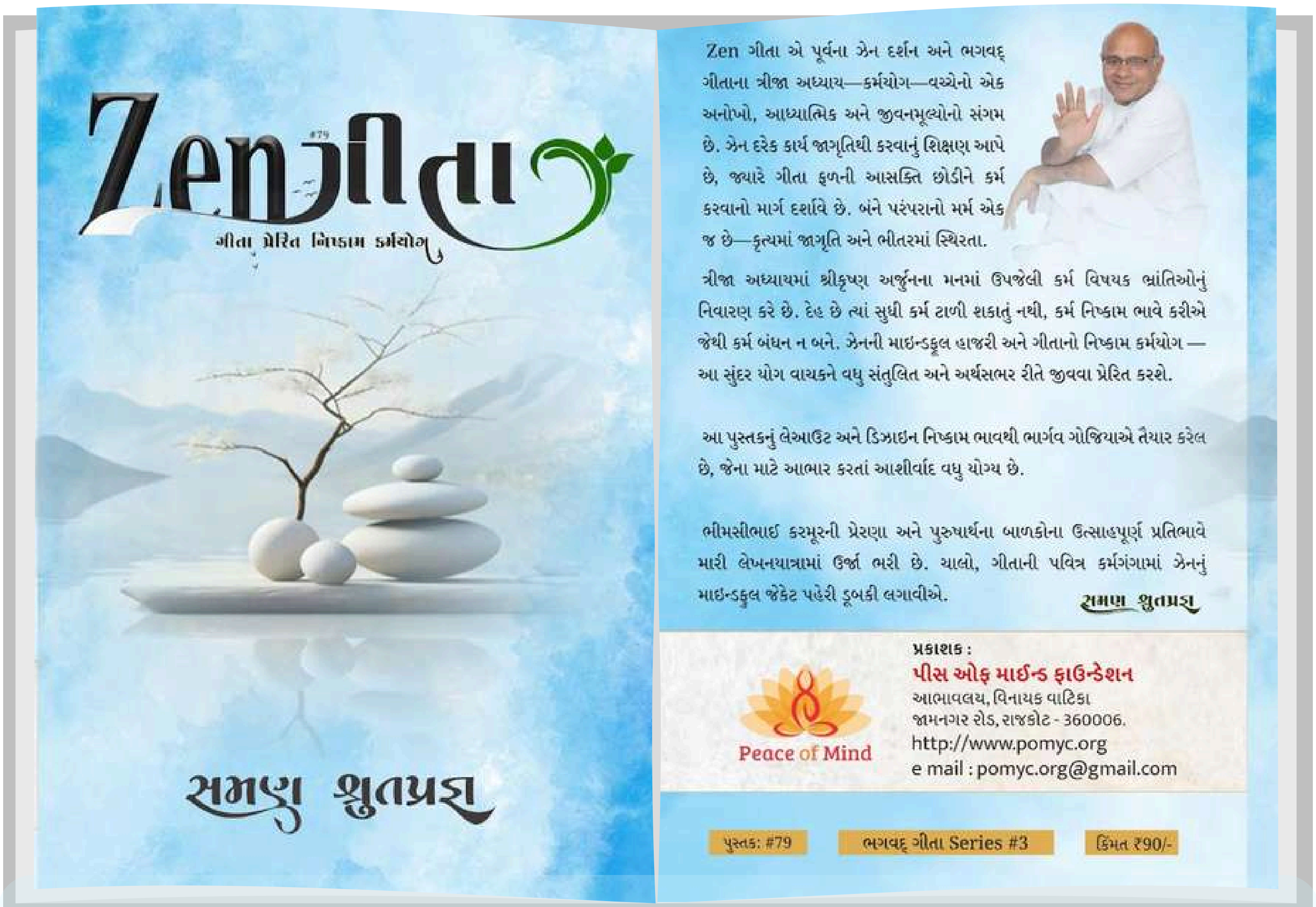
શ્રીમતી નયનાબેન મહેતા, મેરીલેન્ડ, ડી.સી.થી બાળકો માટે ભોજન સ્પોન્સર કર્યું. શ્રી સુભાષ ચોક્સીએ બાળકોને ભેટ પણ અર્પણ કરી. તેમની આ મુલાકાત અત્યંત સફળ રહી અને સંસ્થા તરફથી અમે તેમના કિંમતી સમય, સહયોગ અને સહકાર બદલ હૃદયપૂર્વક આભારી છીએ.

જો ભાણવાડમાંથી એક જ સંદેશ લેવાનો હોય, તો તે આ છે: નિષ્ઠા સાથે કરાયેલા નાના નાના કાર્યો પણ શાંતિથી આખા સમુદાયને મજબૂત બનાવી શકે છે.

સાહિત્ય

ZEN ગીતા

*** ગુજરાતીમાં**



(સમણજીની 78મી પુસ્તક)

પુસ્તકનું નામ: Zen ગીતા (ગુજરાતીમાં)

લેખક: સમણ શ્રુતપ્રજ્ઞ

પ્રકાશક: પીસ ઓફ માઇન્ડ ફાઉન્ડેશન, રાજકોટ

પૃષ્ઠ: 80

ફોર્મેટ: પોકેટ સાઇઝ

આધારિત: ભગવદ્ ગીતા — અધ્યાય 3: કર્મયોગ

કિંમત: ₽108

વિશેષ ઑફર: 10 પુસ્તકોના ઓર્ડર પર 5મી જાન્યુઆરી 2026 સુધી 40% ડિસ્કાઉન્ટ

ઓર્ડર માટે સંપર્ક: +91 82004 45192 (વૈષ્ણવભાઈ)

email: pomyc.org@gmail.com

પુસ્તક વિષે:

"ZEN ગીતા" એ પ્રાચીન ઝેન દર્શન અને ભગવદ્ ગીતા ના ત્રીજા અધ્યાય—કર્મયોગ—નો અનોખો આધ્યાત્મિક સંગમ છે. આ પુસ્તક સંપૂર્ણ જાગૃતિ સાથે મનસ્વી કાર્ય કરવાનું શિખવે છે અને નિષ્કામ, ફળની આસક્તિ વિના કર્મ કરવાની પ્રેરણા આપે છે. પાઠકો માટે કર્મ માત્ર ફરજ નહીં, પરંતુ આધ્યાત્મિક સાધનાનો માર્ગ બની જાય છે, જે જીવનમાં સંતુલન, સ્પષ્ટતા અને આંતરિક શાંતિ લાવે છે.

સમણજીનો આગામી કાર્યક્રમ

MONTH	DATES	LOCATION
JANUARY	7-9	પુરુષાર્થ સ્કૂલ: ભાણવડ
JANUARY	10-17	સુરત
JANUARY	18-24	હુબલી અને બેંગલુરુ
JANUARY	25-31	આભાવલય, રાજકોટ
FEBRUARY	1-8	તપોવન: ઘુમલી
FEBRUARY	13-23	સિંગાપુર શિબિર

કૃપા કરીને નોંધ લો: આ સમયપત્રક અલ્પકાલિક છે અને તેમાં ફેરફાર થવાની શક્યતા છે. મુસાફરી સંબંધિત કોઈ પણ આયોજન કરતા પહેલા સમણજીનો અંતિમ કાર્યક્રમ કૃપા કરીને સીધો આ ઇમેલ પર પુષ્ટિ કરો: ***pomyc.org@gmail.com***

પ્રાસંગિક

૨૬ જાન્યુઆરી
પ્રજાસત્તાક દિવસ માટે જાગવાની હાકલ

સમણ શ્રુતપ્રજ્ઞજી

૨૬ જાન્યુઆરી આવે એટલે પરેડ, તિરંગો અને દેશભક્તિના નારા ગુંજે છે. આપણે ગર્વથી કહીએ છીએ કે ભારત એક પ્રજાસત્તાક દેશ છે. સંવિધાને આપણને સ્વતંત્રતા, સમાનતા અને ન્યાય આપ્યા છે. પરંતુ સાચો પ્રશ્ન એ છે કે શું આપણે સંવિધાનની આત્માને જીવીએ છીએ કે ફક્ત તારીખ ઉજવીએ છીએ? આજે ભારત પાસે પ્રતિભા, સંસાધન અને બુદ્ધિની કોઈ કમી નથી. કમી છે તો નૈતિક નેતૃત્વની, ઈમાનદારીની અને જવાબદારીની. રાજકારણ, જે સેવા માટે હોવું જોઈએ, તે સત્તા અને સ્વાર્થનું સાધન બની ગયું છે. ચૂંટણી મૂલ્યો પર નહીં, પરંતુ પૈસા, જાતિ, ધર્મ અને ભય પર લડાય છે. ઉપરથી શરૂ થયેલો ભ્રષ્ટાચાર ધીમે ધીમે સમગ્ર સમાજને ઝેરી બનાવે છે.

અમે વારંવાર રાજકારણીઓને દોષ આપીએ છીએ, પરંતુ એક કડવી સત્યતા ભૂલી જઈએ છીએ - **રાજકારણી સમાજનો પ્રતિબિંબ હોય છે.** જ્યારે મત વેચાય, જ્યારે ભ્રષ્ટાચાર સામે મૌન રાખવામાં આવે, જ્યારે શિક્ષિત લોકો જવાબદારીથી દૂર રહે—ત્યારે લોકશાહી કમજોર પડે છે.

તો ભારતને ખરેખર શું કરવું જોઈએ?

પ્રથમ, જવાબદારી માંગવી શીખવી જોઈએ. નેતાઓને પૂજવા નહીં, પ્રશ્ન કરવા જોઈએ. સંવિધાન પ્રત્યે વફાદારી રાજકીય પક્ષ કરતાં ઉપર હોવી જોઈએ. પારદર્શિતા દયા નહીં, અધિકાર હોવો જોઈએ.

બીજું, ભ્રષ્ટાચાર પ્રત્યેની સહનશીલતા બંધ કરવી જોઈએ. લાંચ કોઈ "શોર્ટકટ" નથી અને બેમાનપણું કોઈ "ચતુરાઈ" નથી. નૈતિક પતન સાથે કોઈ દેશ ઊભો રહી શકતો નથી.

ત્રીજું, યુવાનોને ફક્ત ડિગ્રી નહીં, મૂલ્યો આપવાની જરૂર છે. શિક્ષણથી સ્વભાવ, સાહસ અને વિચારશક્તિ વિકસવી જોઈએ. જાગૃત અને નિર્ભય યુવા શક્તિ ભ્રષ્ટ તંત્ર સામે સૌથી મજબૂત હથિયાર છે.

અને અંતમાં, નાગરિકોએ દર્શક નહીં, ભાગીદાર બનવું પડશે. પરિવર્તન ચૂંટણી પછી નહીં, ચૂંટણી પહેલાં શરૂ થાય છે—જાગૃતિ, ઈમાનદારી અને હિંમતથી.

પ્રજાસત્તાક દિન માત્ર એટલું ન યાદ અપાવે કે ભારત પ્રજાસત્તાક બન્યું, પણ એ પણ પૂછે—શું આપણે સાચા અર્થમાં પ્રજાસત્તાકના જવાબદાર નાગરિક છીએ? સાચી દેશભક્તિ નારાઓમાં નહીં, પરંતુ ભ્રષ્ટાચાર અને અન્યાય સામે રોજિંદી લડતમાં છે.